

栃木県自殺対策プラットフォーム 令和7(2025)年度 相談対応力向上研修（基本研修）

こころの不調で悩む地域住民に接することが多い市町の職員の方や生活の困りごとに関する相談業務担当者の方などを対象に、うつ病等の精神疾患等に関する知識の習得や「当事者の話を聞く技術」等を含めた相談対応力の向上を目的に研修会を開催します。

1 内容

①相談対応の基本的な態度、②傾聴・共感の技法、③事例の評価、④支援方針の検討や専門機関へのつなぎ方等について、講義及び演習を通じて学びます。

2 対象者

市町、社会福祉協議会、企業人事担当、県関係機関、栃木県自殺対策プラットフォーム参加機関職員等

3 講師 とちぎステップ家族相談室 渡邊 厚司 室長

4 開催方法

(1) 講義 動画配信（9～12月）

(2) 演習 県北会場(県那須庁舎) 10月17日（金）13:30～15:30
県央会場(県庁北別館) 11月18日（火）13:30～15:30
県南会場(県小山庁舎) 12月12日（金）13:30～15:30

※講義と演習をセットで受講していただくことが望ましいですが、
事情により講義のみの受講も可能です。

5 申し込み方法

以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/ZdDAMngjGd>



5 申し込み期限 8月18日（月）

栃木県自殺対策プラットフォームとは？

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、関係機関同士の情報共有や実務的な連携、市町に対する支援を行うため、R6年度に設置されました。R6～8年度は、中高年男性の自殺対策を重点テーマとして取り組んでいます。

【お問い合わせ先】

栃木県精神保健福祉センター 028-673-8452
(担当：教育相談支援課 小森・池澤)

