

令和7(2025)年度相談対応力向上研修実施要領

1 目的

こころの不調で悩む地域住民に接することが多い市町職員や生活の困りごとに関する相談業務担当者等を対象に、市町職員等のうつ病等の精神疾患等に関する知識習得及び「当事者の話を聞く技術」等を含めた相談対応力の向上を目的とする。

2 主催

栃木県精神保健福祉センター（栃木県自殺対策推進センター）

3 対象者

市町、社会福祉協議会、企業人事担当、県関係機関、栃木県自殺対策プラットフォーム参加機関職員等とする。なお、基本研修（演習編）については基本研修（講義編）の受講者を対象とする。

4 日時及び内容

（1）基本研修

日時 講義編：動画配信（9月～12月）

演習編：県北会場 10月17日（金）13:30～15:30

県央会場 11月18日（火）13:30～15:30

県南会場 12月12日（金）13:30～15:30

内容 ①相談対応の基本的な態度、②傾聴・共感、③事例の評価、④支援方針の検討や専門機関へのつなぎ方等に関する講義及び演習

講師 一般社団法人 福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 渡邊 厚司 室長

（2）テーマ別研修

日時 動画配信（12月～1月）

内容 ①自殺リスクの理解と対応、②精神疾患（特にうつ病）の理解と対応に関する講義

講師 精神保健福祉センター 島田 達洋 所長

5 参加者定員

基本研修（講義編）及びテーマ別研修については、定員は設けない。

基本研修（演習編）は、各回50名とする。

参加申込者が定員を超えた場合には、市町職員を優先して選考する。なお、選考結果は、参加申し込み者宛てにメールで通知する。

6 開催場所（演習編のみ）

（1）県北会場 那須庁舎 401・402 会議室（〒324-8585 大田原市本町 2-2828-4）

（2）県央会場 北別館 401 会議室（〒320-0031 宇都宮市戸祭元町 1-25）

（3）県南会場 小山庁舎大会議室（〒323-0811 小山市犬塚 3-1-1）

7 申込み方法

Microsoft Forms 上の申込みフォーマットに必要事項を記載の上、令和7年8月18日(月)までに申し込む。

申込み URL <https://forms.office.com/r/ZdDAMngjGd>

申込み用
二次元コード

