

自治医科大学附属病院こころのケアセンター  
第2回研修会

# 慢性痛の CBT（認知行動療法）超入門

## ～からだの痛みとこころの痛み～

「**慢性痛**」とは「**治癒に要すると予測される時間を超え、3ヶ月以上続く痛み**」のことです。多くの場合、慢性痛が消えない原因ははっきりしないことが多く、心理的な要因も痛みが消えない一因になっていると考えられます。近年、慢性痛に対しては「**認知行動療法**」が有効であるとする数多くの報告があります。

さまざまな臨床現場で慢性痛に悩む患者さんに関わる機会が多いと思います。慢性痛を基礎から学んでみませんか？

### 開催日時：

2021年11月12日（金）

18:00～20:00

Zoomによるオンライン開催：ID・パスコードは  
参加希望者に後日送付

ご参加は Google フォームから  
登録をお願いします



<https://forms.gle/WqimKKkk458ckFeS7>

### 講師紹介

岩佐 和典 先生

【資格】

公認心理師／臨床心理士

【所属】

大阪府立大学 人間社会システム科学研究科 准教授

川崎医科大学 麻酔・集中治療医学 2

客員研究員

【専門】

臨床心理学／感情心理学／異常心理学

【学位】

2005年 学士(臨床心理学) 京都文教大学

2007年 修士(心理学) 筑波大学

2011年 博士(心理学) 筑波大学